



ASSOCIAZIONE NAZIONALE PARACADUTISTI d'ITALIA

SEZIONE PROVINCIALE DI TORINO
M.O.V.M. SERG. MAGG. "MARIO GIARETTO"

10153 TORINO Corso Regina Margherita, 16 – Tel. e fax 011.815.93.69
web.anpditorino.it - info@anpditorino.it



PROCEDURE DI SICUREZZA PER CONTRASTARE LA DIFFUSIONE DEL CORONAVIRUS ALL'INTERNO DELLA SEZIONE

- 1) **Premessa / Introduzione**
- 2) **Riferimenti normativi e legislativi**
- 3) **Misure di prevenzione**
- 4) **Locali di Sezione**
- 5) **Linee guida specifiche**
- 6) **Registro presenze**
- 7) **Modulo di accesso**

Vers. 01 del 25/05/2020

Il Presidente



ASSOCIAZIONE NAZIONALE PARACADUTISTI d'ITALIA

SEZIONE PROVINCIALE DI TORINO
M.O.V.M. SERG. MAGG. "MARIO GIARETTO"



10153 TORINO Corso Regina Margherita, 16 – Tel. e fax 011.815.93.69
web.anpditorino.it - info@anpditorino.it

1 Premessa / Introduzione

La pandemia attuale dovuta al virus COVID-19 ci impone un attenta riflessione mirata anche alla nostra realtà Associativa e al nostro modo di operare al fine di porre la massima attenzione al mantenimento di possibili contagi.

Le nostre attività evidenziano dei momenti nei quali i diversi studi scientifici hanno evidenziato come "CRITICI" considerato il modo di veicolare del virus diventando delle potenziali forme di contagio.

Considerato quanto sopra questo documento è redatto al fine anche di soddisfare le indicazioni della Segreteria Generale dell' Associazione che ci fornito delle linee Guida al fine di porre la corretta attenzione sui possibili punti Critici.

2 Riferimenti normativi e legislativi

- Ministero della Salute: COVID-2019. Nuove indicazioni e chiarimenti.
- Ministero della Salute: Polmonite da nuovo coronavirus COVID-19 – ulteriori informazioni e precauzioni ed indicazioni operative su utilizzo DPI.
- 4 DPCM 09.03.2020 e DPCM 11.03.2020
- "Protocollo condiviso di regolazione delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus Covid-19 negli ambienti di lavoro" sottoscritto il 14 marzo 2020 DL n° 18 del 17.03.2020
- DPCM 22.03.2020
- DPCM 10.04.2020
- DPCM del 26 aprile 2020 recante "Misure urgenti di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19" e successive.
- Linee Guida ai sensi dell'art.1, lettere f e g del Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 26 Aprile 2020. Modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport individuali.
- Rapporto: Lo Sport riparte in sicurezza – CONI e Politecnico di Torino, 26 Aprile 2020.
- Lettera ENAC a prot. DG-11/05/2020-0046554-P.
- Ordinanze Regione Piemonte e linee guida condivise 17/05/2020
- LINEE GUIDA PER IL CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DELLA PANDEMIA DA SARS—COV—2 ENAC
- LINEE GUIDA Associazione Nazionale Paracadutisti d' Italia



3 Misure di prevenzione

La Sezione ha quindi deciso di adottare una serie di azioni mirate alla prevenzione del rischio di contagio Covid 19 nei luoghi di attività sia per i collaborati che per il personale esterno contribuendo, altresì, alla prevenzione della diffusione dell'epidemia.

➤ Azioni di prevenzione e protezione

La materia è regolamentata dalla normativa " Testo Unico sulla Salute e Sicurezza sul Lavoro", D. Lgs81/08 – 106/09 e s.m.i., che prevede misure di carattere generale e specifico commisurate al rischio di esposizione al Covid 19 negli ambienti operativi privilegiando misure di prevenzione primaria.

Nello specifico gli ART 36 e 37 del D.Lgs. 81/08 - Informazione e formazione – prevedono che il Datore di lavoro - nel nostro caso il Presidente - deve garantire a tutti i soci di comprendere le modalità del rischio.

Tutti i frequentatori della struttura dovranno attenersi all'applicazione delle misure di prevenzione raccomandate al fine di limitare la diffusione dell'infezione.

Pertanto, in più punti della struttura saranno affissi cartelli che pubblicizzano le suddette misure, ed in particolare la struttura metterà a disposizione mezzi detergenti idonei ad una frequente pulizia delle mani. (Esempio cartellonistica riportata negli all. 1,2,3,4)

Prima della riapertura gli ambienti della struttura saranno sanificati, insieme alle postazioni di lavoro ed alle attrezzature di uso frequente. Si dispone inoltre la pulizia dei locali, degli ambienti, delle postazioni di lavoro e delle aree comuni che saranno registrate su un apposita scheda contenuta le Registro COVID 19 disponibile in Sezione nella forma cartacea e parte integrante di **questo documento**.

Si ricorda che la distanza interpersonale minima DEVE essere almeno 1 metro e che gli individui devono adottare adeguati Dispositivi di Protezione Individuale (DPI) per le vie respiratorie, ad esempio mascherine chirurgiche Tipo-II secondo lo standard EN14683. (schema riassuntivo dell'utilizzo / utilizzatori delle mascherine Ved. All. 5)

L' accesso e uscita dai locali saranno monitorate e gestite dal Presidente o da un suo delegato occasionale che riporterà il proprio nominativo sull'apposito registro dei presenti e si accerterà che tutti gli associati abbiano compilato l'apposita "scheda di accesso Area" sarà tenuta agli atti per al meno 15 gg.

N.B.: Il rifiuto di compilazione della scheda precluderà l'accesso alla Sezione.



ASSOCIAZIONE NAZIONALE PARACADUTISTI d'ITALIA

SEZIONE PROVINCIALE DI TORINO
M.O.V.M. SERG. MAGG. "MARIO GIARETTO"



10153 TORINO Corso Regina Margherita, 16 – Tel. e fax 011.815.93.69
web.anpditorino.it - info@anpditorino.it

L'accesso sarà condizionato all'utilizzo TASSATIVO di mascherine, mentre all'interno sarà disponibile il gel igienizzante per la pulizia delle mani

➤ Azioni di organizzative

Le azioni organizzative sono fondamentali in quanto fondamenti della prevenzione e protezione finalizzata alla riduzione o eliminazione del rischio. Infatti tali misure interessano la gestione e organizzazione degli spazi di lavoro, la presenza degli operatori sul sito di lavoro e l'organizzazione dei processi operativi.

Gli spazi dedicati all'attività devono essere rimodulati nell'ottica del distanziamento sociale compatibilmente con la natura dei processi operativi.

Per gli ambienti dove operano più lavoratori contemporaneamente sono state identificate soluzioni come ad esempio il riposizionamento delle postazioni di lavoro adeguatamente distanziate tra loro.

Per gli spazi comuni ed i servizi igienici, è essere prevista una ventilazione continua degli ambienti, prevedendo altresì una turnazione nella fruizione nonché un tempo ridotto di permanenza all'interno degli stessi, naturalmente con adeguato distanziamento. Nella gestione dell'entrata e dell'uscita degli utilizzatori devono essere evitati assembramenti.

L'accesso di ospiti esterni potrà avvenire secondo quanto previsto al punto precedente.

Al fine anche di ridurre il contatto sociale nell'ambiente della Sezione potranno essere adottate soluzioni organizzative che includano l'articolazione dell'orario di apertura operando con orari differenziati che favoriscano il distanziamento sociale, riducendo così il numero di presenze in contemporanea e prevenendo assembramenti all'entrata e all'uscita.

4 Locali di Sezione

La sezione utilizza sette locali (due comuni ad altre associazioni) e cinque dedicati (anticamera, segreteria, presidenza, cucina e palestra). Il numero massimo di soci presenti contemporaneamente è fissato in 25, attività didattiche incluse, con una distribuzione nei vari locali in relazione al rispetto delle distanze di sicurezza. L'accesso rimane comunque su prenotazione, per evitare il respingimento di soci



ASSOCIAZIONE NAZIONALE PARACADUTISTI d'ITALIA

SEZIONE PROVINCIALE DI TORINO
M.O.V.M. SERG. MAGG. "MARIO GIARETTO"

10153 TORINO Corso Regina Margherita, 16 – Tel. e fax 011.815.93.69
web.anpditorino.it - info@anpditorino.it



5 Linee guida specifiche

Di seguito verranno trattate alcune Linee Guida inerente alle modalità di pulizia

➤ Modalità e prodotti per la sanificazione

Preso atto delle disposizioni del Ministero della Salute, per le operazioni di sanificazioni saranno adottati prodotti a base di ipoclorito di sodio (0.1% -0.5%), etanolo (62-71%) o perossido di idrogeno (0.5%).

Nel caso di superfici metalliche o in vetro si consiglia di nebulizzare su carta assorbente una soluzione di Alcol etilico al 70% (400 ml di alcol etilico denaturato a 90 gradi da miscelare con 100 ml di acqua) o usando, in alternativa, prodotti commerciali già pronti all'uso, sempre alla concentrazione richiesta del 70% (ad esempio isopropanolo al 70%).

La Disinfezione degli ambienti sarà eseguita con prodotti specifici a base di candeggina e documentati sull'apposito registro istituito appositamente.

➤ Sanificazione attrezzature e o abbigliamento per e sessioni di lancio

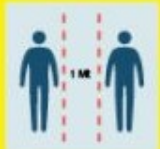
La sezione mette a disposizione dei caschi per gli allievi dei propri corsi e gli stessi dovranno essere sanificati con appositi prodotti dopo ogni utilizzo ovviamente a carico dell'utilizzatore.



All. 1

MISURE IGIENICO-SANITARIE

della Presidenza del Consiglio dei Ministri



Si riportano le raccomandazioni contenute nel DPCM 4 marzo 2020; tali misure di prevenzione igienico-sanitarie dovranno essere osservate per prevenire il contagio e limitare il rischio di diffusione del nuovo Coronavirus.

1. **Lavarsi spesso le mani.** In questo esercizio è a vostra disposizione l'apposita soluzione idroalcolica.
2. **Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;**
3. **Evitare abbracci e strette di mano;**
4. **Mantenere, nei contatti sociali, una distanza interpersonale di almeno un metro;**
5. **Igiene respiratoria** (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
6. **Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri;**
7. **Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;**
8. **Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;**
9. **Non prendere farmaci antivirali e antibiotici**, a meno che siano prescritti dal medico;
10. **Pulire le superfici** con disinfettanti a base di cloro o alcol;
11. **Usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati** o se si presta assistenza a persone malate.



ASSOCIAZIONE NAZIONALE PARACADUTISTI d'ITALIA

SEZIONE PROVINCIALE DI TORINO
M.O.V.M. SERG. MAGG. "MARIO GIARETTO"

10153 TORINO Corso Regina Margherita, 16 – Tel. e fax 011.815.93.69
web.anpditorino.it - info@anpditorino.it



All. 2

REGOLE DI SICUREZZA

	Vietato l'ingresso a persone che sono state in una zona ad alto rischio Covid-19 o a contatto con una persona infetta		Vietato l'ingresso a persone con febbre, tosse, mal di gola o altri sintomi simil-influenzali
	Evitare il contatto		Evitare di toccarsi occhi, naso, bocca
	Usare la mascherina		Usare i guanti
	Lavare o disinfettare spesso le mani		Tossire e starnutire in un fazzoletto usa e getta o usare la piega del gomito
	Mantenere una distanza di sicurezza di almeno 1 metro		Restare a casa se malati



ASSOCIAZIONE NAZIONALE PARACADUTISTI d'ITALIA

SEZIONE PROVINCIALE DI TORINO
M.O.V.M. SERG. MAGG. "MARIO GIARETTO"

10153 TORINO Corso Regina Margherita, 16 – Tel. e fax 011.815.93.69
web.anpditorino.it - info@anpditorino.it



All. 3



VIETATO L'ACCESSO SE

- SI HA LA TEMPERATURA
CORPOREA SUPERIORE A 37.5°C**
- SI AVVERTONO SINTOMI
INFLUENZALI**
- SI HA AVUTO CONTATTO NEGLI
ULTIMI 15 GIORNI CON
SOGGETTI RISULTATI POSITIVI AL
COVID-19**



ASSOCIAZIONE NAZIONALE PARACADUTISTI d'ITALIA

SEZIONE PROVINCIALE DI TORINO
M.O.V.M. SERG. MAGG. "MARIO GIARETTO"

10153 TORINO Corso Regina Margherita, 16 – Tel. e fax 011.815.93.69
web.anpditorino.it - info@anpditorino.it



All. 4



AVVISO AI SOCI

**IN BASE AL DPCM DEL 8 MARZO 2020
PER EVITARE ASSEMBRAMENTO
L'ACCESSO A QUESTO ESERCIZIO E' SUBORDINATO
AL MANTENIMENTO DELLA DISTANZA
TRA LE PERSONE DI ALMENO
1 METRO**



**salvo che il fatto non costituisca più grave reato, il mancato rispetto
dell'art. 2 punto E del DPCM 8-3-2020
É PUNITO AI SENSI DELL'ART. 650 DEL CODICE PENALE**



ASSOCIAZIONE NAZIONALE PARACADUTISTI d'ITALIA

SEZIONE PROVINCIALE DI TORINO
M.O.V.M. SERG. MAGG. "MARIO GIARETTO"

10153 TORINO Corso Regina Margherita, 16 – Tel. e fax 011.815.93.69
web.anpditorino.it - info@anpditorino.it



All. 5

VADEMECUM UTILIZZO MASCHERINE

Vista la difficoltà a reperirle, in attesa che le forniture siano disponibili per tutti, consigliamo di utilizzarle e sceglierle secondo queste priorità:

- ✓ **FFP3** (con valvola di esalazione) OSPEDALI Reparti Terapia Intensiva, (perché sono a contatto con pazienti certamente contagiati).
- ✓ **FFP2** (con valvola di esalazione) SOCCORRITORI (perché sono a contatto con persone e/o pazienti potenzialmente contagiati).
- ✓ **FFP3** (SENZA valvola) FORZE DELL'ORDINE solo in caso di emergenza ed ausilio a Soccorritori (perché devono essere protetti ma non rischiare di contagiarsi tra di loro)
- ✓ **FFP2** (SENZA valvola) MEDICI di famiglia e GUARDIE MEDICHE. In alternativa con valvola (ma ricordiamo che la valvola è di aiuto a chi è costretto ad utilizzarla a LUNGO TEMPO in presenza di PAZIENTE POTENZIALMENTE MALATO); i medici potranno abbinare la mascherina chirurgica sopra alla MASCHERINA FFP2 con valvola per limitare la diffusione della loro esalazione dalla valvola.
- ✓ **MASCHERINE CHIRURGICHE o FATTE IN CASA**, devono usarle: tutta la POPOLAZIONE CIRCOLANTE, tutte le PERSONE CHE LAVORANO o SONO COSTRETTE A LAVORARE, le stesse FORZE dell'ORDINE, gli **uffici aperti al pubblico**, gli **addetti alla vendita di alimentari** ed, in ogni caso, tutte le persone o lavoratori in circolazione (si ricorda alla POPOLAZIONE che è MEGLIO RESTARE CASA).



MODULO DI ACCESSO

AUTODICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R.N. 445/2000

Il sottoscritto/a _____ nato/a il _____ a _____

Prov. (), residente in _____ via _____

utenza telefonica _____, consapevole delle conseguenze penali previste in caso di dichiarazioni mendaci

DICHIARO

- ✓ di non essere sottoposto alla misura della quarantena ovvero di non essere risultato positivo al COVID-19
- ✓ negli ultimi 14 giorni sono stato/a in contatto stretto (in caso positivo specificare in una nota[^]) con una persona con diagnosi sospetta/probabile/confermata di infezione da coronavirus (COVID-19)?

Sì

No

(*)

Nota:

-
- ✓ Presenta anche solo uno dei seguenti sintomi?

- Febbre Tosse secca
- Respiro affannoso/difficoltà respiratorie Dolori muscolari diffusi
- Mal di testa e raffreddore (naso chiuso e/o naso che cola) Mal di gola
- Congiuntivite Diarrea
- Perdita del senso del gusto (ageusia) Perdita del senso dell'olfatto (anosmia)

- ✓ È già risultato positivo all'infezione da coronavirus (COVID-19)? Sì No

Domicilio attuale (se diverso dalla residenza) _____

Luogo e Data _____

Firma